

Ausbildung zum Trainerassistent Segeln/Grundlagentraining

Ihr seid mindestens 14 Jahre alt, Mitglied in einem Segelverein und habt Spass daran, euch in eurem Verein bei der Jugendarbeit zu engagieren oder die Vereinsausbilder im Unterricht zu unterstützen?

Dann wäre die Ausbildung zum Trainerassistent vielleicht genau das Richtige!

Alle, die den Lehrgang absolviert haben, bekommen von ihrem Landesverband das Zertifikat

★ "Trainerassistent Segeln".

Vielleicht habt ihr dann ja Lust, euch noch weiter fortzubilden und zum Beispiel die Trainer C- Breitensport Lizenz zu machen.

Die Zielgruppe ist offen:

Interessierte Jugendliche ab dem vollendeten 14. Lebensjahr, aktive und vor allem engagierte Eltern, die häufig beim Training ihrer Kinder anwesend sind und sich eventuell mit Anleitung zur Trainingsarbeit motivieren lassen.

Was ist das Ziele der Ausbildung:

Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz

Der Trainerassistent kann die Teilnehmer/innen motivieren.

Sie sind sich seiner /ihrer Vorbildfunktion und Verantwortung bewusst kennt und berücksichtigt die Interessen und Erwartungen der Gruppenmitglieder.

Er hat die Fähigkeit der Selbstreflexion

Fachkompetenz des Trainerassistent

Er verfügt über Grundkenntnisse in Planung, Gestaltung und Organisation von Sport- und Bewegungseinheiten oder anderen Vereinsaktivitäten.

Er verfügt über ein Basisrepertoire an Spiel- und Übungsformen

Er kann einfache Bewegungsabläufe erklären, beobachten und entsprechende Korrekturen geben

Er kennt Grundregeln im Bereich von Sicherheit und Aufsicht.

Methoden- und Vermittlungskompetenz

Der Trainerassistent kennt einzelne Vermittlungsmethoden und ihre Anwendungsfelder.

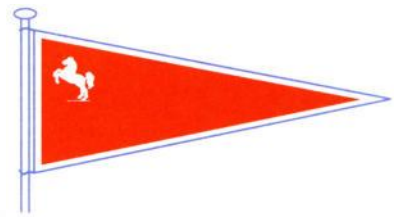
Er ist in der Lage, einfache Bewegungseinheiten oder Vereinsaktivitäten zu planen und durchzuführen

Er hat Grundkenntnisse im Einsatz von Sportgeräten.



SJN

Seglerjugend
Niedersachsen



Ausbildung zum Trainerassistent Segeln/Grundlagentraining

Wie lange dauer der Lehrgang ???

Dauer: 36 Lehreinheiten (LE-45 min.)

Er findet an zwei Wochenenden

Samstag ab 09:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Sonntag ab 09:30 Uhr bis 16:30Uhr, statt.

*Wie muss ich mich anmelden und was kostet der
Lehrgang???*

Teilnehmergebühr: 60,00 € pro

Wochende Lehrgangsort und

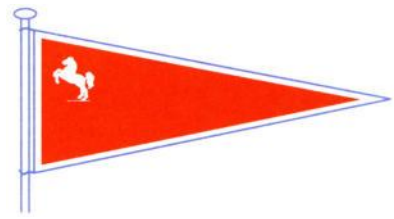
Anmeldeformular findet ihr auf [http://www.segeln-](http://www.segeln-niedersachsen.de)

niedersachsen.de siehe unter Termine Habt ihr Fragen...

Martin Hartmann

Tel.: 05151 42292

Email : info-segeln@hartmann-ma.de



Ausbildung zum Trainerassistent Segeln/Grundlagentraining

Ausbildungsinhalte

- ★ **Verantwortlichkeit**
 - Rechts- und Haftungsfragen
 - Aufsichts- und Sorgfaltspflicht im Übungsbetrieb
 - Sicherheit bei der Ausbildung / Sicherheitsvorkehrungen

- ★ **Führen einer Gruppe**
 - Dialogtechniken
 - Gruppendynamische Prozesse verstehen
 - Führungsstile

- ★ **Oganisatorische Einbettung der Ausbildung in das Vereinsleben**

- ★ **Seglerische Grundausbildung von Kindern und Jugendlichen**
 - Methodische und didaktische Grundlagen
 - Einsatz von Spielen an Land und auf dem Wasser
 - Einsatz von Lehr- und Hilfsmittel

- ★ **Traningsarbeit auf dem Wasser**
 - Sicherheit auf dem Wasser
 - Kommunikation auf dem Wasser
 - Segeln/ Manöver